


## Heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
 <b>eatrend</b>  <b>Ebéd</b>	<b>Felnőtt "A" menü</b>	Cheddaros sajtkrémleves Pírtott kenyérkockával Tavaszi sertésragu Párolt rizszel	Májgaluskaleves Mákos tészta Porcukor szóráttal	Tejfölös karfiolleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával	Alföldi gulyásleves Tejbegríz Kakaó szóráttal	Rántott leves Pírtott kenyérkockával Bakonyi sertésragu Orsó tésztával										
		Energia: 1,017.26 Kcal / 4,252.15 Kj	Energia: 891.40 Kcal / 3,726.05 Kj	Energia: 993.80 Kcal / 4,154.08 Kj	Energia: 1,039.00 Kcal / 4,343.02 Kj	Energia: 912.60 Kcal / 3,814.67 Kj										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		32.13 g	55.84 g	18.17 g	37.29 g	19.51 g	8.73 g	35.25 g	42.37 g	11.84 g	37.85 g	18.69 g	5.67 g	40.50 g	42.99 g	11.85 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
92.64 g	0.06 g	4.17 g	141.98 g	52.22 g	2.73 g	116.53 g	15.03 g	3.38 g	178.91 g	76.43 g	2.11 g	89.98 g	0.05 g	1.96 g		
1,7,(3),(6),(10),(11)			1,3,7,9			1,3,7,9			1,7			1,3,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: [minosegbiztositas@eatrend.hu](mailto:minosegbiztositas@eatrend.hu); 20/419-2804

### Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

**Jó étvágyat kívánunk!**  
**Eatrend Kft.**  
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.  
 Csoportos adószám: 17783403-5-13  
 Adószám: 14893560-4-13  
 Élelmezésvezető